AYOA

Teambuilding

RENFORCER LA COHESION D’ÉQUIPE

Séminaire pratique, ludique et interactif centré sur l’équipe dans sa globalité et sur chacun des membres qui la compose.

Public et prérequis

Public concerné : équipes ressentant le besoin de développer leur cohésion.
Conditions d'accès : cette formation ne nécessite pas de prérequis particulier.

Objectifs pédagogiques

Développer les potentialités individuelles et la synergie collective
Comprendre le fonctionnement et les besoins de chacun
Définir les règles du jeu pour un bon fonctionnement d’équipe
Faire rimer épanouissement personnel et dynamique de groupe.

Contenu et déroulement

DÉVELOPPER LES POTENTIALITÉS INDIVIDUELLES ET LA SYNERGIE COLLECTIVE À TRAVERS LA PRATIQUE DE LA PERCUSSION
Vivre une expérience musicale collective accessible à tous
Favoriser l’expression individuelle et la mettre à profit du groupe
Jouer sur l’unicité, la complémentarité et la coopération
Matérialiser l’impact de ses comportements et leurs effets sur le groupe

DÉFINIR LES RÈGLES DU JEU POUR UN BON FONCTIONNEMENT D’ÉQUIPE
Créer ensemble un cadre sécurisant permettant à chacun d’exprimer ses talents
Fédérer l'équipe autour de valeurs partagées et acceptées
Favoriser l’expression du plein potentiel de chacun

COMPRENDRE LE FONCTIONNEMENT ET LES BESOINS DE CHACUN
Expérimenter les 3 centres de l’intelligence : mental, émotionnel, instinctif
Repérer son type de fonctionnement habituel et les incidences dans ses relations
Mieux appréhender le fonctionnement des autres

FAIRE RIMER ÉPANOUISSEMENT INDIVIDUEL ET DYNAMIQUE DE GROUPE
Se nourrir d’expériences vécues favorisant la dynamique de groupe
Créer les facteurs de cohésion et entretenir les actions collaboratives

ÉVALUER LA FORMATION ET FAIRE UN PONT VERS LE FUTUR

Moyens pédagogiques

- Exercices pratiques et ludiques en sous-groupes,
- Defriefing en groupe,
- Éclairages théoriques,
- Partages d'expériences,
- Apports en intelligence de situation.

Intervenants

- Jérôme Lepelletier : intervenant musique spécialiste du samba reggae
- Benoit Donnio : ingénieur formation, consultant-formateur expérimenté dans le domaine du développement personnel, des relations interpersonnelles et de la dynamique de groupe.

Organisation

Durée : 1 jour (7 heures).
Nombre de participants : une session peut accueillir de 8 à 50 participants.

Matériel fourni par les intervenants

Une percussion par personne pour la pratique du samba-reggae et matériel pédagogique nécessaire sur les autres séquences de formation.

Locaux et matériel nécessaires sur place

- 1 grande salle (de préférence isolée pour ne pas importuner le voisinage lors de la pratique musicale)
- 1 grand tableau velleda et un paperboard (ou 2 paperboards si pas de tableau velleda).

Conditions tarifaires

Devis sur mesure, réalisé à partir du nombre de participants et du lieu de réalisation.

Contact

✉ benoitdonnio@gmail.com
☎ 06 87 26 51 85