

APPROFONDIR LA CONNAISSANCE DE SOI ET DES AUTRES AVEC L'ENNÉAGRAMME

Public et pré-requis

Toute personne souhaitant développer la connaissance de soi, des autres et exprimer son plein potentiel.

Objectifs pédagogiques

Développer sa capacité à être à l'écoute de soi et des autres ;
Explorer les 3 centres de l'intelligence ;
Découvrir et approfondir la connaissance des 9 typologies de l'Ennéagramme ;
Élargir sa vision du monde et accroître sa souplesse relationnelle.

Déroulement et contenu

La formation est composée de **trois journées collectives et d'une heure d'accompagnement individuel** entre la deuxième et la troisième journée de formation.

Journée 1 :

Une première porte s'ouvre sur la connaissance de soi. Dans une atmosphère bienveillante, chaque participant commence à plonger à l'intérieur de soi. C'est le moment des premières prises de conscience sur son mode de fonctionnement.

- **Introduire le cursus et co-construire un cadre adapté aux besoins de chacun ;**
- **Développer l'écoute de soi et l'auto-observation ;**
- **Explorer les trois centres de l'intelligence.**

Journée 2 :

Une deuxième porte s'ouvre sur la connaissance de soi. Nous découvrons les neuf typologies de l'Ennéagramme.

- **Partager ses observations et ses découvertes ;**
- **Découvrir un modèle appuyant les théories des neurosciences ;**
- **Repérer notre type de fonctionnement habituel et les incidences dans les relations.**

Journée 3 :

Une troisième porte s'ouvre sur la connaissance de soi. Nous approfondissons la connaissance du fonctionnement de notre type et des autres types de l'Ennéagramme.

- **Voyager au cœur de neuf visions du monde ;**
- **Approfondir son type de fonctionnement habituel ;**
- **Élargir sa vision pour oser de nouveaux comportements ;**
- **Approcher son espace de liberté.**

Démarche pédagogique

Le temps de respiration entre chaque journée permet l'observation de soi et de facilite les prises de conscience générant l'évolution personnelle.

Le parcours s'apparente à un laboratoire d'expériences, à une plongée à l'intérieur de soi et à un voyage dans le monde des Autres.

Le format ludique et interactif facilite les échanges dans un esprit convivial et dans un cadre sécurisé. Dans notre démarche, nous respectons la tradition orale qui est l'essence même de la naissance et du développement de l'Ennéagramme.

Moyens pédagogiques

- Partages d'expériences,
- Exercices pratiques et ludiques en sous-groupes,
- Éclairages théoriques avec facilitation graphique,
- Débriefing en groupe,
- Apports en intelligence de situation.

Suivi et évaluation

Suivi de l'exécution

- Feuilles de présence signées des participants et des formateurs par demi-journée,
- Remise d'une attestation de fin de formation.

Appréciation des résultats

- Recueil des attentes des participants,
- Évaluation formative à la fin de chaque journée,
- Évaluation de la satisfaction en fin de formation.

Intervenant

Benoit Donnio

Calendrier et organisation

3 journées collectives + 1 heure d'accompagnement individuel :

- les mardis 1er mars, 15 mars et 5 avril 2022

- les mardis 8 novembre, 22 novembre et 13 décembre 2022

Nombre de participants : de 6 à 12 personnes.

Lieu

Toutes les formations programmées se déroulent sur Nantes ou l'agglomération nantaise.

Conditions tarifaires

Particulier : 535 € TTC / personne – pas de prise en charge OPCO ou CPF;

Entreprise : 1335 € HT / personne – prise en charge OPCO possible.

Ce tarif comprend les 3 jours de formations, l'accompagnement individuel ainsi que la documentation pédagogique fournie à l'issue de chaque journée de formation.

Renseignements

Renseignements complémentaires disponibles auprès de Benoit Donnio :

 benoitdonnio@gmail.com

 06 87 26 51 85

Inscription à titre individuel

Inscription par mail

Pour vous inscrire sur une formation, il vous suffit d'envoyer un simple mail contenant les informations suivantes :

Objet : Inscription sur la formation (en précisant l'intitulé et les dates de formation)

Et dans le corps du message, indiquer à minima :

- Prénom et Nom
- Téléphone
- Adresse mail

À réception de l'ensemble de ces informations, une confirmation de prise en compte de votre inscription vous est envoyée ainsi qu'un RIB pour le règlement de la formation.

L'inscription est validée lors de la réception du règlement par virement bancaire ou par chèque (possibilité de faire 3 chèques encaissés à l'issue de chaque journée de formation).

Inscription par courrier

Pour vous inscrire sur une formation, il vous suffit d'envoyer la fiche d'inscription accompagnée d'un chèque du montant de la formation, ou de 3 chèques encaissés à l'issue de chaque journée de formation.

L'inscription est validée à la réception de la fiche d'inscription accompagnée du règlement.

Au stage :
Date du stage :
Montant du stage :

Participant

Prénom : Nom :
Adresse :
Code postal : Ville :
Téléphone :
Email :@.....

Bulletin d'inscription à retourner par courrier à l'adresse suivante :

Benoit DONNIO - 46, rue du docteur Janvier - 44 220 COUERON

Fiche d'inscription - salarié.e.s - prise en charge employeur

À la formation « Approfondir la connaissance de soi et des autres avec l'Ennéagramme »

Dates du cursus de formation :

Participant

Nom :Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone :

Email :@.....

Profession :

Prise en charge par l'employeur

Raison sociale de l'entreprise :

N° de SIRET :

Adresse :

Code postal : Ville :

Responsable de formation

Téléphone :Email :@.....

Confirme la prise en charge de la formation de* participant(s) au tarif de 1335 € par personne

Soit un coût total de :€

* En cas d'inscription multiple, merci de remplir la liste des participants (page suivante)

(tarif hors frais de repas, de déplacement et d'hébergement)

Convention

Je demande l'envoi d'une convention de formation ou Je joins le justificatif de prise en charge

Coordonnées de l'OPCO (raison sociale, adresse, téléphone) :

.....

Règlement

L'entreprise s'engage :

- En cas de prise en charge partielle, à régler la partie restante à sa charge

- En cas de non prise en charge, à régler la totalité de la formation soit 1335 €/personne.

* En cas d'inscription multiple, merci de remplir la liste des participants (page suivante)

Une invitation pour chaque participant sera transmise la semaine précédant le démarrage de l'action.

Date et signature du responsable Formation
Cachet de l'entreprise

Bulletin d'inscription à retourner par mail ou par courrier à :

benoitdonnio@gmail.com

Benoit DONNIO - 46, rue du docteur Janvier - 44 220 COUERON

* Liste des participants (*si plusieurs*)

NOM	Prénom	Adresse mail