



# Catalogue de formations

pour les professionnels et les particuliers

*« Soyez le changement que vous voulez voir dans le monde. » Gandhi*

CATALOGUE DE FORMATIONS 2021

## PRÉAMBULE

La connaissance profonde de son Être dans ses multiples dimensions et la compréhension du fonctionnement des autres permet d'installer le bien-être individuel et collectif sur le long terme. C'est pourquoi AYOA conçoit et anime des formations / des séminaires sur la connaissance de soi et des autres, la posture dans l'accompagnement, la cohésion d'équipe et la facilitation des temps d'échanges et d'apprentissages collectifs.

### Des formations ouvertes à tous

À sa création, en 2009, AYOA dispensait exclusivement des formations pour des entreprises, des associations et des écoles sur des groupes constitués.

Au fil des années, un nombre croissant de personnes se sont manifestées pour demander à suivre des formations individuellement, avec des amis ou encore avec des petits groupes de collègues. Pour répondre à ce besoin émergent, AYOA a ouvert une grande partie de son catalogue aux particuliers, aux indépendants, aux dirigeants d'entreprise ainsi qu'aux salariés souhaitant suivre une formation à titre individuel.

Depuis 2020, AYOA propose des formations pour les professionnels comme pour les particuliers.

### Des formations proches de chez vous

La plupart des formations ouvertes à tous proposées dans ce catalogue se déroulent sur la région nantaise.

Les formations intra-entreprises peuvent avoir lieu partout en France, dans les pays francophones ainsi qu'à l'étranger si la formation est dispensée en langue française.

Où que vous soyez, si vous êtes d'ores et déjà un petit groupe intéressé pour suivre une de nos formations dans votre ville, prenez contact avec le centre de formation. Nous ferons notre possible pour mettre en place une action de formation à proximité de votre lieu de résidence.

Nous sommes convaincus que le cadre de formation participe largement à la réussite des actions que nous mettons en place. Nous attachons une

importance particulière aux environnements dans lesquels se déroulent les formations. Une atmosphère agréable est propice à la concentration et à l'écoute, favorable à la créativité et à l'apprentissage. Donc, dans la mesure du possible, afin de favoriser la participation active de tous, nous réalisons nos formations dans « des lieux qui respirent ».

### **Une pédagogie ludique et interactive**

Nos outils pédagogiques favorisent l'apprentissage de manière créative, ludique et interactive. Nos intervenants veillent à développer de nouvelles compétences en utilisant des pédagogies actives et innovantes.

### **Une inscription simple**

Pour vous inscrire, il vous suffit de renvoyer le bulletin d'inscription ou d'envoyer un mail dans lequel vous indiquez :

- Intitulé et dates du cursus de formation
- Prénom et nom
- Adresse postale complète
- Téléphone
- Adresse mail
- Profession

À réception de l'ensemble de ces informations, lorsqu'un groupe est constitué, une convention de formation vous est adressée. Si d'aventure la formation est complète, nous vous contactons pour vous prévenir et vous proposer une autre session.

L'inscription est validée lors du retour de la convention de formation signée (par mail ou par courrier).

### **Besoins de renseignements complémentaires :**

Pour en savoir davantage sur le déroulement, le contenu, les moyens pédagogiques, le suivi et l'évaluation ainsi que les conditions tarifaires de chaque formation, contactez Benoit Donnio :

 [benoitdonnio@gmail.com](mailto:benoitdonnio@gmail.com)

 06 87 26 51 85

# SOMMAIRE

MIEUX SE CONNAÎTRE ET MIEUX INTERAGIR AVEC L'ENNÉAGRAMME Formation de base .....	5
MIEUX SE CONNAÎTRE ET MIEUX INTERAGIR AVEC L'ENNÉAGRAMME Approfondissement : les sous-types et les relations vécues difficilement .....	6
FACILITER DES TEMPS D'ÉCHANGES COLLECTIFS.....	7
CONCEVOIR ET ANIMER DES FORMATIONS.....	8
SE LANCER DANS LA FACILITATION GRAPHIQUE.....	9
FICHE D'INSCRIPTION PARTICULIER .....	10
FICHE D'INSCRIPTION ENTREPRISE.....	11

# MIEUX SE CONNAÎTRE ET MIEUX INTERAGIR AVEC L'ENNÉAGRAMME

## Public et prérequis

Toute personne souhaitant développer la connaissance de soi, des autres et exprimer son plein potentiel.

## Objectifs pédagogiques

Développer sa capacité à être à l'écoute de soi et des autres,  
Explorer les 3 centres de l'intelligence,  
Découvrir et approfondir la connaissance des 9 typologies de l'Ennéagramme,  
Élargir sa vision du monde et accroître sa souplesse relationnelle.

## Intervenant

Benoit Donnio

## Calendrier et organisation

3 journées non consécutives + 1 heure d'accompagnement individuel :  
- les lundis 1er mars, 29 mars et 26 avril 2021 - Bouguenais (44) - **complet**  
- les mardis 2 novembre, 16 novembre et 14 décembre 2021  
- les samedis 6 novembre, 27 novembre et 11 décembre 2021- Bouguenais (44)

Nombre de participants : de 6 à 12 personnes.

## Lieu

Les trois formations programmées se dérouleront à Nantes ou à proximité de Nantes.

Des projets de formation dans d'autres villes françaises reprenant les grandes lignes de ce programme sur des formats de 2 jours consécutifs sont en cours d'élaboration. Si vous êtes un petit groupe intéressé par une formation proche de chez vous, prenez contact avec le centre de formation. Nous ferons notre possible pour mettre en place une action de formation à proximité de votre lieu de résidence.

## Renseignements complémentaires

Programme détaillé sur le lien suivant :

<https://ayoa.eu/wp-content/uploads/2021/01/Formations-Enneagramme-2021-AYOA.pdf>

Pour en savoir davantage sur le déroulement, le contenu, les moyens pédagogiques, le suivi et l'évaluation ainsi que les conditions tarifaires, contacter Benoit Donnio.

# MIEUX SE CONNAÎTRE ET MIEUX INTERAGIR AVEC L'ENNÉAGRAMME - approfondissement

## Public et prérequis

Toute personne ayant suivi la formation « Mieux se connaître et mieux interagir avec l'Ennéagramme » et souhaitant approfondir la connaissance de l'Ennéagramme (découverte des sous-types et amélioration des relations vécues difficilement).

## Objectifs pédagogiques

Développer sa relation aux autres à partir de la présence à soi,  
Approfondir la connaissance de l'Ennéagramme et découvrir les vingt-sept sous-types  
Identifier les moments de réaction pour retrouver son pouvoir d'action,  
Transformer les relations vécues difficilement en relation constructive.

## Intervenant

Benoit Donnio

## Calendrier et organisation

2 journées consécutives :  
- jeudi 7 et vendredi 8 octobre 2021

Nombre de participants : de 6 à 12 personnes.

## Lieu

La formation se déroulera à Nantes ou à proximité de Nantes.

## Conditions tarifaires

Particulier : 300 € TTC / personne ;  
Entreprise : 600 € TTC / personne.

Ce tarif comprend les 2 jours de formations ainsi que la documentation pédagogique fournie à l'issue de la session de formation.

## Renseignements complémentaires

Pour en savoir davantage sur le déroulement, le contenu, les moyens pédagogiques, le suivi et l'évaluation, contactez Benoit Donnio.

# FACILITER DES TEMPS D'ÉCHANGES COLLECTIFS

## Public et prérequis

Aucun prérequis.

Toute personne souhaitant faciliter des temps d'échanges collectifs.

## Objectifs pédagogiques

Favoriser une bonne dynamique au sein d'un groupe,

Prendre conscience des différences de fonctionnement interindividuel,

Communiquer de manière efficace et bienveillante,

Favoriser l'implication du groupe en développant des compétences d'animateur,

Animer une séquence de facilitation de temps d'échanges collectifs.

## Intervenant

Benoit Donnio

## Organisation

Durée : 2 jours + 2 jours (28 heures)

Nombre de participants : une session peut accueillir de 4 à 10 participants.

Pour consolider les apprentissages, nous vous proposons à l'issue de la formation de superviser les apprenants en conditions réelles de facilitation. Cette dernière phase permet de renforcer les compétences de facilitateurs sur les 2 points suivants :

- Structuration de l'intervention,
- Animation & dynamique de groupe.

## Conditions tarifaires

Session intra-entreprise : 1450 € TTC / jour – organisme de formation exonéré de TVA.

Cette formation peut être proposée en inter-entreprise. Si vous êtes un petit groupe intéressé par le programme proposé, prenez contact avec le centre de formation. Nous ferons notre possible pour mettre en place une action de formation à proximité de votre lieu de résidence.

## Renseignements complémentaires

Pour en savoir davantage sur le déroulement, le contenu, les moyens pédagogiques, le suivi et l'évaluation, contactez Benoit Donnio.

# CONCEVOIR ET ANIMER DES FORMATIONS

## Public et prérequis

Toute personne possédant une expérience de l'animation de groupe et souhaitant développer des compétences dans la conception et l'animation de formation.

## Objectifs pédagogiques

Favoriser l'implication en développant des compétences d'animateur et de facilitateur,  
Définir les objectifs pédagogiques et le programme,  
Concevoir des modules de formation en fonction des contraintes de temps et des caractéristiques du public à former,  
Choisir des méthodes et les outils pédagogiques en fonction des objectifs à atteindre,  
Animer une séquence de formation en s'assurant de la bonne intégration des acquis.

## Intervenant

Benoit Donnio

## Organisation

4 journées non consécutives : 2 jours + 2 jours (soit 28 heures) + accompagnement individualisé en intersession.

Nombre de participants : une session peut accueillir de 4 à 8 participants.

Pour consolider les apprentissages, nous vous proposons à l'issue de la formation une supervision en conditions réelles de formation. Cette dernière phase permet de renforcer les compétences de formateurs sur les 4 points suivants : expertise sur le thème de la formation, structuration de l'intervention, pédagogie, animation & dynamique de groupe.

## Conditions tarifaires

Session intra-entreprise : 1450 € TTC / jour – organisme de formation exonéré de TVA.

Cette formation peut être proposée en inter-entreprise. Si vous êtes un petit groupe intéressé par le programme proposé, prenez contact avec le centre de formation. Nous ferons notre possible pour mettre en place une action de formation à proximité de votre lieu de résidence.

## Renseignements complémentaires

Pour en savoir davantage sur le déroulement, le contenu, les moyens pédagogiques, le suivi et l'évaluation ainsi que les conditions tarifaires, contactez Benoit Donnio.



# SE LANCER DANS LA FACILITATION GRAPHIQUE

## Public et prérequis

Toute personne souhaitant utiliser la facilitation graphique pour représenter des idées, des situations ou des échanges, quel que soit son niveau en dessin.

## Objectifs pédagogiques

Se servir du dessin dans sa vie personnelle et professionnelle,  
Identifier les usages et techniques de la facilitation graphique,  
Utiliser la facilitation graphique pour prendre des notes,  
Restituer des temps d'échanges collectifs.

## Intervenant

Benoit Donnio

## Organisation

1 journée consécutive (7 heures)

Nombre de participants : une session peut accueillir 6 participants maximum.

## Conditions tarifaires

Particulier : 250 € TTC / personne ;

Entreprise : 500 € TTC / personne.

Ce tarif comprend la fourniture de crayons et d'un carnet lors de la journée de formation.

Session intra-entreprise : 1600 € TTC / jour – organisme de formation exonéré de TVA.

## Renseignements complémentaires

Pour en savoir davantage sur le déroulement, le contenu, les moyens pédagogiques, le suivi et l'évaluation, contactez Benoit Donnio.

## Fiche d'inscription - particulier

Au stage de formation : .....

Dates du cursus de formation : .....

### Participant

Prénom : ..... Nom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : .....

Email : .....

Profession : .....

**Bulletin d'inscription (ou renseignements reprenant ces informations) à envoyer par mail ou par courrier à :**

[benoitdonnio@gmail.com](mailto:benoitdonnio@gmail.com)

Benoit DONNIO - 5, rue André Hougron - 44 100 NANTES

L'inscription est validée à la réception de la convention de formation signée.

## Fiche d'inscription - entreprise

Au stage de formation : .....

Dates du cursus de formation : .....

### Participant (si un seul)

Prénom : ..... Nom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : .....

Email : .....

Profession : .....

### Participants (si vous inscrivez plusieurs personnes de l'entreprise)

* Liste des participants		
Prénom	NOM	Adresse mail

## Prise en charge par l'employeur

Raison sociale de l'entreprise : .....

N° de SIRET : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

### Responsable de formation

Téléphone : ..... Email : .....

Confirme la prise en charge de la formation de\* ..... participant(s) au tarif de ..... € par personne

Soit un coût total de : .....€

*\* En cas d'inscription multiple, merci de remplir la liste des participants (page précédente)*

**(tarif hors frais de repas, de déplacement et d'hébergement)**

### Convention

Je demande l'envoi d'une convention de formation *ou*  Je joins le justificatif de prise en charge

Coordonnées de l'OPCO (raison sociale, adresse, téléphone) :

.....  
.....  
.....

### Règlement

L'entreprise s'engage :

- En cas de prise en charge partielle, à régler la partie restante à sa charge
- En cas de non prise en charge, à régler la totalité de la formation.

Une invitation pour chaque participant sera transmise par mail la semaine précédant le démarrage de l'action.

Date et signature du responsable Formation  
Cachet de l'entreprise

**Bulletin d'inscription (ou renseignements reprenant les informations nécessaires à l'établissement d'une convention de formation) à envoyer par mail ou par courrier à :**

[benoitdonnio@gmail.com](mailto:benoitdonnio@gmail.com)

Benoit DONNIO - 5, rue André Hougron - 44 100 Nantes

L'inscription est validée à la réception de la convention de formation signée.